

Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung

Inhouse-Seminare für Führungskräfte



Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe

Führungskräfte nehmen auf unterschiedliche Weise Einfluss auf Leistungsbereitschaft (Motivation), Leistungsfähigkeit, Arbeitszufriedenheit, körperliches und psychisches Befinden ihrer Mitarbeiter und hierdurch bedingt auch auf deren Gesundheit und Fehlzeiten. Führungskräfte geben durch ihr eigenes Verhalten den Mitarbeitern eine Verhaltensorientierung (Vorbildfunktion), nehmen Einfluss auf die Arbeitsbedingungen der Mitarbeiter (z.B. Zeit- und Leistungsdruck, Entscheidungs- und Handlungsspielraum, Unterstützung,) und beeinflussen durch ihr Führungsverhalten (Kommunikationsstil, Konflikt- und Problembewältigung) ganz wesentlich das soziale Miteinander und die Zusammenarbeit der Mitarbeiter.

Hier setzt das Seminar an. Es spricht Führungskräfte in ihrer Verantwortung für die Gesundheit und Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an. Es vermittelt praxisnah Prinzipien und Strategien einer gesundheitsgerechten Mitarbeiterführung und leitet zu deren Transfer in den Führungsalltag an.

Ziele

Die Teilnehmer/innen

- ▶ werden für Zusammenhänge zwischen Gesundheit, Wohlbefinden, psychischen Belastungen und Führungsverhalten sensibilisiert.
- ▶ werden zur Selbstreflexion führungsrelevanter Einstellungen und eigenen Führungsverhalten im Hinblick auf sowohl die eigene Gesundheit als auch die der Mitarbeiter/Innen angeregt.
- ▶ lernen Prinzipien und Strategien einer gesundheitsgerechten Mitarbeiterführung kennen und erkennen Möglichkeiten, diese in ihren eigenen Führungsalltag zu integrieren.
- ▶ erhalten Anregungen zur gesundheitsgerechteren Bewältigung des eigenen Führungsalltages.

Inhalte

- ▶ Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe – auch das noch? Wettbewerbsvorteil Gesundheit und die Bedeutung der Führungskultur
- ▶ Die 2 Gesichter der Arbeit: Risiko und Quelle der Gesundheit
- ▶ Arbeitsbedingter Stress und die Folgen für Mitarbeiter und Unternehmen
- ▶ Was kränkt? Psychische Belastungen am Arbeitsplatz und die Rolle der Führungskraft
- ▶ Was die Führungskraft tun kann: 6 Dimensionen gesundheitsförderlicher Mitarbeiterführung
- ▶ Wer nicht loben kann, soll auch nicht kritisieren: Feedback geben, aktiv einfordern und annehmen
- ▶ (Konflikt-)Gespräche konstruktiv und lösungsorientiert führen
- ▶ Ein gutes Klima verträgt auch schlechtes Wetter: Wie die Führungskraft für ein positives Betriebsklima sorgen kann
- ▶ Umgang mit belasteten und gefährdeten Mitarbeiter/Innen: Aufgaben und Grenzen der Führungskraft
- ▶ Umgang mit belasteten und gefährdeten Mitarbeiter/Innen: Aufgaben und Grenzen der Führungskraft
- ▶ Die Führungskraft als Vorbild: Die Selbstverantwortung der Führungskraft und was sie für die eigene Gesundheit tun kann

Methoden

Impulsreferate, moderierte Gruppendiskussionen, Kleingruppenarbeit mit Meta-Plan, praktische Übungen, verhaltensorientierte Rollenspiele, Checklisten, Anleitung zum Transfer.

Trainer

Alle Trainings werden von erfahrenen Führungskräfte-Trainer (i.d.R. Diplom-Psychologen) praktische Übungen, verhaltensorientierte Rollenspiele, Checklisten, Anleitung zum Transfer mit spezieller Fortbildung als Stressmanagement-trainer durchgeführt.

Organisation

Je nach gewünschter Trainingsintensität und firmeninterner Rahmenbedingungen sind unterschiedliche Durchführungsvarianten möglich.

Zum Beispiel:

Variante A Basis-Seminar (5 Seminarstunden à 45 min) mit Schwerpunkt auf Information Teilnehmerzahl: max. 15	Variante B 2-tägiges Blockseminar (16 Seminarstunden à 45 min) Teilnehmerzahl: max. 12	Variante C Intensiv-Seminar bestehend aus Blocktraining (2 Tage) und einem Follow-up (1/2 Tag) zur Transfersicherung im Abstand von 4- 6 Wochen Teilnehmerzahl: max. 12
---	---	--

Fein-Abstimmung der Seminarinhalte mit dem Kunden, umfangreiche Teilnehmerunterlagen sowie eine schriftliche Seminarevaluation sind selbstverständliche Bestandteile unserer Angebote.

Bitte nennen Sie uns Ihre Vorstellungen und Wünsche. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot. Bitte nehmen Sie Kontakt auf unter info@gkm-institut.de.

Kontakt

GKM Institut für Gesundheitspsychologie

gegründet von Prof. Dr. Kaluza

Prof. Dr. Silke Surma

Am Derkmannsstück 43

58239 Schwerte

Telefon: +49 (0)2304 3096904

E-Mail: info@gkm-institut.de

Web: www.gkm-institut.de

YouTube

In unserem YouTube Channel „GKM Institut“ finden Sie viele Videos rund um das Thema Stress und Stressbewältigung sowie eine Anleitung für die Progressive Relaxation.

https://www.youtube.com/channel/UCuiWJKOySNrX_6BZApsWPg

