

Ankündigung

Kursleiterschulung für das Programm

„Salute! – was die Seele stark macht.

2020

GKM-Institut für Gesundheitspsychologie

Liebigstrasse 31 a
35037 Marburg

T: 06421 979526
F: 06421 979538
info@gkm-institut.de
www.gkm-institut.de

Das Gesundheitsförderungsprogramm „Salute!“ ist ein Kooperationsprojekt des Deutschen Roten Kreuzes und des GKM-Instituts.

Lernziele:

Die Schulung bietet eine fundierte Qualifikation für die praktische Arbeit mit dem „Salute!“-Gesundheitsförderungsprogramm. Für eine selbständige Durchführung des Programms erwerben die Teilnehmenden sowohl das theoretische Hintergrundwissen als auch praktische, methodisch-didaktische Kompetenzen zur Umsetzung der einzelnen Programmbausteine. Ferner reflektieren und entwickeln sie eine ressourcenorientierte Grundhaltung und vertiefen ihre Fähigkeiten in der Leitung von strukturierten Gruppen.

Inhalte:

Das „Salute!“ – Programm setzt eine salutogenetische Perspektive konsequent in die Praxis der Gesundheitsförderung um. Es zielt auf die Förderung von personalen und sozialen gesundheitlichen Protektivfaktoren, die nachweislich zur Aufrechterhaltung und Steigerung des körperlichen, psychischen und sozialen Wohlbefindens beitragen. Der inhaltliche Schwerpunkt des „Salute!“-Programms liegt dabei bei den psychosozialen Ressourcen der Gesundheit. Im Einzelnen fokussiert „Salute!“ auf

- die Förderung angenehmen, genussvollen Erlebens im Alltag auf der Basis einer selbstfürsorglichen Grundhaltung,
- den Aufbau und die Pflege eines unterstützenden sozialen Netzes und das Erleben positiver, „nährender“, sozialer Beziehungen,
- die Stärkung von gesundheitsförderlichen Einstellungen, insbesondere im Hinblick auf eine optimistische Selbstwirksamkeitsüberzeugung,
- die Auseinandersetzung mit eigenen Werten, Zielen und Zukunftsvorstellungen als mögliche Sinnstifter und zur Stärkung des Sinnhaftigkeitsgefühls.

Die Schulung vermittelt Wissen und praktische Kompetenzen in folgenden Bereichen:

- Was hält Menschen gesund? – Das Konzept der Salutogenese
- Psychische Gesundheit – Verbreitung und Bedeutung
- Die 4 Säulen der psychischen Gesundheit: Selbstfürsorge, Soziale Unterstützung, Selbstwirksamkeit und Sinnerleben.
- Bausteine des „Salute!“-Programms:
 - Modul 1: Selbstfürsorge: Wohlbefinden und angenehmes Erleben im Alltag

- Modul 2: Soziales Netzwerk und soziale Unterstützung
- Modul 3: Selbstwirksamkeit: Vertrauen in die eigenen Stärken
- Modul 4: Sinnorientierung: Wert-Zielklärung und die Entwicklung eines positiven Zukunftskonzeptes
- Methoden der Gruppenarbeit in der Gesundheitsförderung (u.a. Gestalten von Anfangs- und Schluss-Situationen, Gesprächs- und Moderationstechniken, Ressourcenorientierung als Haltung, Einsatz von Bewegungsübungen etc.)
- Organisation und Implementierung des „Salute!“-Programms im Hinblick auf unterschiedliche Zielgruppen, Praxisfelder und Durchführungsvarianten

Didaktik

Neben Kurzvorträgen zur Vermittlung der theoretischen Hintergrundinformationen stehen im Mittelpunkt der Schulung die Selbsterfahrung mit einzelnen Methoden und praktischen Übungen des „Salute!“-Programms, deren Reflektion unter methodisch-didaktischen Gesichtspunkten sowie das Training des Kursleiterverhaltens in simulierten Gruppensituationen.

Kursleitung



Die Kursleiterschulung wird von

Dipl. Psych. Claudia Kampermann

geleitet. Claudia Kampermann (Jahrgang 1966) ist Diplom-Psychologin mit Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie. Nach angestellter Tätigkeit als Personalentwicklerin in verschiedenen namhaften deutschen Unternehmen ist sie seit dem Jahr 2000 als selbständige Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach mit dem Schwerpunkt in der betrieblichen Gesundheitsförderung tätig. Seit 2011 führt sie für das GKM-Institut Inhouse-Seminare für Firmenkunden zu den Themen „Stressmanagement“ und „Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung“ durch. Sie verfügt darüberhinaus als Dozentin für unsere Train-the-Trainer-Seminare „Stressmanagement“ über umfangreiche Erfahrungen in der Schulung von Kursleiter/innen. Diese schätzen neben ihrer hohen

fachlichen Kompetenz und praktischen Erfahrung insbesondere ihre besondere Fähigkeit, Feedback konstruktiv und klar auf den Punkt zu bringen.

Teilnehmer/innen

Voraussetzung für die Teilnahme an der Kursleiterschulung ist der erfolgreiche Abschluss (Diplom, Magister, Master, Bachelor, Staatsexamen) eines psychologischen, medizinischen, gesundheitswissenschaftlichen oder (sozial-)pädagogischen Studiengangs.

Wünschenswert sind darüberhinaus Erfahrungen in der Leitung von Gruppen.

Teilnehmerzahl: mindestens 10, maximal 16

Umfang

Die Schulung umfasst 2 Blöcke mit insgesamt 40 Fortbildungsstunden á 45 min.

Literatur

Bitte bringen Sie zur Schulung das Manual zum „Salute!“- Programm mit:



Kaluza, G. (2014). *Salute! – was die Seele stark macht*. Programm zur Förderung psychosozialer Gesundheitsressourcen. Stuttgart: Klett-Cotta, 2. Aufl.

Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise:

Das Gesundheitsförderungsprogramm „Salute! – Was die Seele stark macht“ entspricht hinsichtlich der Qualitätskriterien den Anforderungen des § 20 SGB V sowie den von den Spitzenverbänden der Krankenkassen beschlossenen Richtlinien zu deren Umsetzung. Die Teilnahme an der Kursleiterschulung qualifiziert zur Zertifizierung eigener Kursangebote gemäß §20 SGB V als förderungswürdig durch die gesetzlichen

Krankenkassen, sofern die geforderte Grundqualifikation (akademischer Abschluss in einem medizinischen, psychologischen oder (sozial-)pädagogischen Studiengang) vorliegt.

Termine und Kosten

Bitte beachten Sie: Die Kursleiterschulung besteht aus zwei Blöcken. Es ist **nicht** möglich, nur einen einzelnen Block zu besuchen.

Termine: 06. bis 08.05. 2020 und 24. bis 26.06. 2020

[Beginn jeweils](#) Mittwoch [15.00h](#), [Ende](#) Freitag [13.00h](#)

Die Teilnahmegebühr pro Seminar beträgt **1.195,00 €**.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet neben der Seminarteilnahme (an beiden Blöcken) umfangreiche Seminarunterlagen (incl. Zugang zum internen Bereich der GKM-Website) sowie Seminarverpflegung (Abendessen am Mittwoch, Mittagsimbiss am Donnerstag, Kaffee- und Teepausen sowie nicht-alkoholische Tagungsgetränke).

Veranstaltungsort

Die Kursleiterschulung findet im **Welcome Hotel Marburg** statt. Dieses liegt sehr zentral am Fuße der Marburger Altstadt.

Bis 4 Wochen vor jeweiligem Seminarbeginn ist dort unter dem Stichwort „GKM“ ein Zimmerkontingent in der Business-Kategorie zu einem reduzierten Preis von 124,00 € im Einzelzimmer bzw. 154,00 € im Doppelzimmer (incl. Frühstücks-Buffer) reserviert. Für eine Buchung wenden Sie sich bitte direkt an das Hotel:

WELCOME HOTEL MARBURG

Pilgrimstein 29

35037 Marburg

06421 – 918-0

info.mar@welcome-hotels.com

www.welcome-hotels.com/hotels/marburg/

Informationen zu weiteren Unterkünften, Pensionen etc. erhalten Sie hier:

Marburg Stadt und Land Tourismus GmbH -Tourist-Information

Erwin-Piscator-Haus

Biegenstraße 15

35037 Marburg

Tel.: +49 (0)6421 99120

Fax: +49 (0)6421 991212

E-Mail: info@marburg-tourismus.de

<https://www.marburg-tourismus.de/>

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit beiliegendem Anmelde-Formular an.
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs bearbeitet.
Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl empfehlen wir eine möglichst frühzeitige Anmeldung.

Bitte senden (postalisch oder E-Mail) oder faxen Sie das ausgefüllte Anmeldeformular an:

GKM- Institut
Liebigstrasse 31 a
35037 Marburg

Fax: 06421 – 979 538

Email: info@gkm-institut.de

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Frau Annalena Kinne
Backoffice

Tel: 06421-979 526

Email: info@gkm-institut.de