

## Kursleiterschulung für das Programm

**„Salute! – was die Seele stark macht.**

**- Programm zur Förderung psychosozialer  
Gesundheitsressourcen - “**

**2018**

### **GKM-Institut für Gesundheitspsychologie**

Liebigstrasse 31 a  
35037 Marburg

T: 06421 979526  
F: 06421 979538  
info@gkm-institut.de  
www.gkm-institut.de

Das Gesundheitsförderungsprogramm „Salute!“ ist ein Kooperationsprojekt des Deutschen Roten Kreuzes und des GKM-Instituts.

## Lernziele:

Die Schulung bietet eine fundierte Qualifikation für die praktische Arbeit mit dem „Salute!“-Gesundheitsförderungsprogramm. Für eine selbständige Durchführung des Programms erwerben die Teilnehmenden sowohl das theoretische Hintergrundwissen als auch praktische, methodisch-didaktische Kompetenzen zur Umsetzung der einzelnen Programmbausteine. Ferner reflektieren und entwickeln sie eine ressourcenorientierte Grundhaltung und vertiefen ihre Fähigkeiten in der Leitung von strukturierten Gruppen.

## Inhalte:

Das „Salute!“ – Programm setzt eine salutogenetische Perspektive konsequent in die Praxis der Gesundheitsförderung um. Es zielt auf die Förderung von personalen und sozialen gesundheitlichen Protektivfaktoren, die nachweislich zur Aufrechterhaltung und Steigerung des körperlichen, psychischen und sozialen Wohlbefindens beitragen. Der inhaltliche Schwerpunkt des „Salute!“-Programms liegt dabei bei den psychosozialen Ressourcen der Gesundheit. Im Einzelnen fokussiert „Salute!“ auf

- die Förderung angenehmen, genussvollen Erlebens im Alltag auf der Basis einer selbstfürsorglichen Grundhaltung,
- den Aufbau und die Pflege eines unterstützenden sozialen Netzes und das Erleben positiver, „nährender“, sozialer Beziehungen,
- die Stärkung von gesundheitsförderlichen Einstellungen, insbesondere im Hinblick auf eine optimistische Selbstwirksamkeitsüberzeugung,
- die Auseinandersetzung mit eigenen Werten, Zielen und Zukunftsvorstellungen als mögliche Sinnstifter und zur Stärkung des Sinnhaftigkeitsgefühls.

Die Schulung vermittelt Wissen und praktische Kompetenzen in folgenden Bereichen:

- Was hält Menschen gesund? – Das Konzept der Salutogenese
- Psychische Gesundheit – Verbreitung und Bedeutung
- Die 4 Säulen der psychischen Gesundheit: Selbstfürsorge, Soziale Unterstützung, Selbstwirksamkeit und Sinnerleben.
- Bausteine des „Salute!“-Programms:
  - Modul 1: Selbstfürsorge: Wohlbefinden und angenehmes Erleben im Alltag

- Modul 2: Soziales Netzwerk und soziale Unterstützung
- Modul 3: Selbstwirksamkeit: Vertrauen in die eigenen Stärken
- Modul 4: Sinnorientierung: Wert-Zielklärung und die Entwicklung eines positiven Zukunftskonzeptes
- Methoden der Gruppenarbeit in der Gesundheitsförderung (u.a. Gestalten von Anfangs- und Schluss-Situationen, Gesprächs- und Moderationstechniken, Ressourcenorientierung als Haltung, Einsatz von Bewegungsübungen etc.)
- Organisation und Implementierung des „Salute!“-Programms im Hinblick auf unterschiedliche Zielgruppen und Praxisfelder

## Didaktik

Neben Kurzvorträgen zur Vermittlung der theoretischen Hintergrundinformationen stehen im Mittelpunkt der Schulung die Selbsterfahrung mit einzelnen Methoden und praktischen Übungen des „Salute!“-Programms, deren Reflektion unter methodisch-didaktischen Gesichtspunkten sowie das Training des Kursleiterverhaltens in simulierten Gruppensituationen.

## Kursleitung



Die Kursleiterschulung wird von **Dipl. Psych. Claudia Kampermann** geleitet. Claudia Kampermann (Jahrgang 1966) ist Diplom-Psychologin mit Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie. Nach angestellter Tätigkeit als Personalentwicklerin in verschiedenen namhaften deutschen Unternehmen ist sie seit dem Jahr 2000 als selbständige Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach mit dem Schwerpunkt in der betrieblichen Gesundheitsförderung tätig. Seit 2011 führt sie für das GKM-Institut Inhouse-Seminare für Firmenkunden zu den Themen „Stressmanagement“ und „Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung“ durch. Sie verfügt darüber hinaus als Dozentin für unsere Train-the-Trainer-Seminare „Stressmanagement“ über umfangreiche Erfahrungen in der Schulung von Kursleiter/innen. Diese schätzen neben ihrer hohen fachlichen Kompetenz und praktischen Erfahrung insbesondere ihre besondere Fähigkeit, Feedback konstruktiv und klar auf den Punkt zu bringen.

## Voraussetzungen für Teilnehmer/innen

An der Schulung können Angehörige medizinischer, pädagogischer, sozialer Berufe teilnehmen, die über einen einschlägigen akademischen Abschluss (Universität oder Fachhochschule) verfügen (z.B. Ärzte, Dipl.-Psychologen, Dipl.-Pädagogen, Dipl.-Sozialpädagogen, -arbeiter, Sozial- und Gesundheitswissenschaftler). Wünschenswert sind darüber hinaus Erfahrungen in der Leitung von Gruppen.

Teilnehmerzahl: mindestens 12, maximal 16

## Umfang

Die Schulung umfasst 2 Blöcke mit insgesamt 40 Fortbildungsstunden á 45 min.

## Literatur

Bitte bringen Sie zur Schulung das Manual zum „Salute!“- Programm mit:



Kaluza, G. (2014). *Salute! – was die Seele stark macht. Programm zur Förderung psychosozialer Gesundheitsressourcen.* Stuttgart: Klett-Cotta, 2. Auflage

### **Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise:**

Das Gesundheitsförderungsprogramm „Salute! – Was die Seele stark macht“ entspricht hinsichtlich der Qualitätskriterien den Anforderungen des § 20 SGB V sowie den von den Spitzenverbänden der Krankenkassen beschlossenen Richtlinien zu deren Umsetzung. Die Teilnahme an der Kursleiterschulung qualifiziert zur Zertifizierung eigener Kursangebote gemäß §20 SGB V als förderungswürdig durch die gesetzlichen Krankenkassen, sofern die geforderte Grundqualifikation (akademischer Abschluss in einem medizinischen, psychologischen oder (sozial-) pädagogischen Studiengang , siehe oben) vorliegt.

## Termine und Kosten

Bitte beachten Sie: Die Kursleiterschulung besteht aus zwei Blöcken. Es ist **nicht** möglich, nur einen einzelnen Block zu besuchen.

Termine: 16.05.-18.05.2018 und 20.06.-22.06.2018

Teilnahmegebühr: 1.095,00 €  
(Für Mitarbeiter/innen des DRK gilt eine reduzierte Teilnahmegebühr von 845,00 €.)

In der Teilnahmegebühr sind enthalten: Teilnehmerunterlagen, Kaffee- bzw. Teepausen, Mineralwasser in den Tagungsräumen sowie 2 x Abendessen und 2 x Lunchbuffet.

## Veranstaltungsort

Die Seminare finden im Hotel Fasanerie in Marburg-Gisselberg statt. Das **Hotel Fasanerie** ist ein Mittelklassehotel, in schöner Umgebung ca. 6 km außerhalb von Marburg gelegen. (Übernachtungspreise im Einzelzimmer incl. Frühstück von 72,00 bis 95,00 €.) Für eine Zimmer-Reservierung wenden Sie sich bitte direkt an das Hotel. Bis 4 Wochen vor Seminarbeginn ist ein Zimmerkontingent reserviert.

HOTEL FASANERIE  
Zur Fasanerie 15  
D-35043 Marburg-Gisselberg  
Tel: 06421-97410  
Fax: 06421-974177  
[info@hotel-fasanerie.de](mailto:info@hotel-fasanerie.de)  
[www.hotel-fasanerie.de](http://www.hotel-fasanerie.de)

## **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich mit beiliegendem Anmelde-Formular an.  
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs bearbeitet.  
Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl empfehlen wir eine möglichst frühzeitige Anmeldung.

Bitte senden oder faxen Sie das ausgefüllte Anmeldeformular an:

GKM- Institut  
Liebigstrasse 31 a  
35037 Marburg

Fax: 06421 – 979 538  
Email: [info@gkm-institut.de](mailto:info@gkm-institut.de)

## **Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:**

Frau Annalena Kinne  
Back- Office  
Tel: 06421-979526  
Email: [info@gkm-institut.de](mailto:info@gkm-institut.de)

## **Weitere Unterkunftsmöglichkeiten:**

### HOTEL GREBE

- Nur 10 Laufminuten von dem Veranstaltungsort entfernt
- Übernachtungspreise im Einzelzimmer incl. Frühstück ab 35€

Gießener Straße 9  
35043 Marburg-Gisselberg  
Tel: 06421-78582  
[info@gasthofgrebe.de](mailto:info@gasthofgrebe.de)  
[www.gasthof-grebe.de](http://www.gasthof-grebe.de)

### HOTEL MARBURGER HOF

- Ruhige und gleichzeitig verkehrsgünstige Lage des Hotels in der Nähe der Historischen Altstadt
- Übernachtungspreise im Einzelzimmer incl. Frühstück von 53,00 bis 118,00€

Elisabethstrasse 12  
35037 Marburg  
Tel: 06421 590 75-0  
Fax: 06421 59075-100  
[info@marburgerhof.de](mailto:info@marburgerhof.de)  
[www.marburgerhof.de](http://www.marburgerhof.de)

### HOTEL IM KORNSPEICHER

- Barrierefreies, integratives und umweltfreundliches Hotel
- Übernachtungspreise im Einzelzimmer incl. Frühstück von 68,00 bis 88,00€

Molkereistraße 6  
35039 Marburg  
Tel: 06421-9 48 41 - 0  
Fax: 06421-9 48 41 - 23  
[info@hotel-kornspeicher.de](mailto:info@hotel-kornspeicher.de)  
[www.hotel-kornspeicher.de](http://www.hotel-kornspeicher.de)

## VILLAGE STADTHOTEL MARBURG

- Hotel in der Nähe des Bahnhofs und der historischen Altstadt
- Übernachtungspreise im Einzelzimmer incl. Frühstück ab 79€

Bahnhofstraße 14  
35037 Marburg  
Tel +49(0) 6421-68588-0  
Fax +49(0) 6421-68588-10  
[marburg@village-hotels.de](mailto:marburg@village-hotels.de)  
[www.village-hotels.de](http://www.village-hotels.de)

## WELCOME HOTEL MARBURG

- Sehr zentral gelegenes Hotel am Fuße der Marburger Altstadt
- Übernachtungspreise im Einzelzimmer incl. Frühstück ab 89,00€

Pilgrimstein 29  
35037 Marburg  
Tel: 06421 918-0  
Fax: 06421 918-444  
[info.mar@welcome-hotels.com](mailto:info.mar@welcome-hotels.com)  
[www.welcome-hotel-marburg.de](http://www.welcome-hotel-marburg.de)

Weitere Informationen zu Unterkünften, Pensionen etc. erhalten Sie hier:

Marburg Tourismus und Marketing GmbH  
Pilgrimstein 26  
35037 Marburg  
Tel. 06421-9912-0  
Fax. 06421-9912-12  
E-Mail: [mtm@marburg.de](mailto:mtm@marburg.de)  
[www.marburg.de/mtm](http://www.marburg.de/mtm)