



## **TRAIN-THE-TRAINER**

### **„Führen im Gleichgewicht“**

#### **Zwischen Selbstfürsorge und gesundheitsgerechter Führung**

Die Arbeitskultur und der Arbeitsmarkt haben sich verändert. Der Fachkräftemangel führt dazu, dass Mitarbeitende heute schneller bereit sind, den Arbeitgeber zu wechseln.

Unternehmen stehen vor der Herausforderung die Arbeitssituation motivierend, belastungsoptimiert und persönlichkeitsförderlich zu gestalten und das in einer Arbeitswelt, die zunehmend komplexer und intransparenter wird.

Die Erwartungshaltung hinsichtlich der Aufgaben- sowie Beziehungsgestaltung seitens der Organisationen sowie der Mitarbeitenden an das Führungsverhalten steigt seit einigen Jahren. Dabei gehören Führungskräfte selbst zu der am stärksten beanspruchten Berufsgruppe. Was also können Führungskräfte tun, damit sie selbst und ihr Team gesund und motiviert bleiben?

Auf der Grundlage wissenschaftlich fundierter Rahmenmodelle und empirischer Studien haben wir eine Seminarkonzeption für Führungskräfte entwickelt, die verschiedene Ansätze und Perspektiven beinhaltet. Das Konzept ist modular aufgebaut und kann je nach Bedarf als 1-Tages oder 2-Tages-Workshop zusammengestellt werden.

## LERNZIELE

Die Fortbildung vermittelt fundiertes (arbeits-) psychologisches Wissen, erfahrungsbasiertes methodisches Know-how sowie praktische Kompetenzen und qualifiziert Sie, Führungskräfte zum Thema „Gesunde Führung“ zu beraten, zu coachen und zu trainieren. Sie lernen ein in der Praxis erprobtes Trainingskonzept kennen und erhalten die Berechtigung, selbst Führungskräfte trainings nach diesem Konzept durchzuführen.

## SEMINAR-KONZEPTION

Die Seminarkonzeption ist als 2-Tages-Kompaktveranstaltung angelegt und ist modular aufgebaut, so dass auch andere Zeitformate realisierbar sind.

Im ersten Teil des Seminars wird der Fokus auf die Führungskräfte und deren Stressbewältigung gerichtet. Die Module 1 a bis 1 e basieren auf dem praxiserprobten und bewährtem Stressbewältigungsprogramm „Gelassen und sicher im Stress“. Ziel ist hier, die mentale und regenerative Stressbewältigungskompetenz der Führungskräfte zu stärken und diese für das Thema „Stress“ zu sensibilisieren.

Der zweite Teil der Seminarkonzeption legt dann die Perspektive auf das Führungsverhalten. Ziel ist es hier, die Führungskräfte durch die Vermittlung arbeitspsychologischen Wissens und Methodenkompetenz in ihrem Arbeitsalltag zu stärken. Thematisiert wird u. a. der Gestaltungsspielraum der FK, Faktoren, die die Beziehungsebene, jenseits von Wertschätzung und Lob, zwischen MA und FK beeinflussen, wie FK belastete Mitarbeitende erkennen und mit diesen ins Gespräch kommen sowie Grundlagen der Arbeitsgestaltung und der Arbeitssituationsanalyse auf Teamebene.



## READY-TO-USE

Alle Seminarmaterialien wie z. B. ein umfassender Foliensatz, Arbeitsblätter sowie der Stundenverlaufsplan werden Ihnen zur Verfügung gestellt.

**SEMINARUMFANG:** 20 Fortbildungsstunden à 45 Minuten

**TERMINE & ZEITEN:** Siehe Homepage

**TEILNEHMERANZAHL:** Mindestens 10 bis maximal 16 Personen

**TEILNAHMEGEBÜHR:** Siehe Homepage

Die Teilnahmegebühr pro Modul beinhaltet zwei Übernachtungen mit Frühstück, Kaffeepausen vormittags und nachmittags, zwei Abend- und ein Mittagessen inkl. einem Getränk sowie Mineralwasser/Softgetränke im Tagungsraum.

**VERANSTALTUNGS-ORT:** Das Seminar findet in der „Evangelischen Tagungsstätte“ in Hofgeismar bei Kassel (ICE-Anbindung) statt.

Hofgeismar ist sowohl mit dem Auto als auch mit der Bahn sehr gut zu erreichen.

Evangelische Tagungsstätte Hofgeismar

Gesundbrunnen 8

34369 Hofgeismar

<https://www.tagungsstaette-hofgeismar.de>

**ANMELDUNG:** Bitte melden Sie sich online auf unserer Website unter:

[www.gkm-institut.de/anmeldung.html](http://www.gkm-institut.de/anmeldung.html) an.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs bearbeitet. Aufgrund der begrenzten Seminarplätze empfehlen wir eine möglichst frühzeitige Anmeldung.

**RÜCKFRAGEN:** Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

GKM - Backoffice

Email: [info@gkm-institut.de](mailto:info@gkm-institut.de)

Fon: 02304 / 3096904

**DOZENTIN**



**Dipl.-Psych. Prof. Dr. Silke Surma**  
Leiterin des GKM-Instituts