



Fundierte
arbeitspsychologisches
Wissen

Methoden Know-how

Praktische
Kompetenzen

Online-Seminar »Gesunde Führung« – damit alle gesund bleiben. Train-the-Trainer-Seminar »Gesund- heitsförderliche Mitarbeiterführung«

Führungskräfte nehmen unmittelbar Einfluss auf Leistungsbereitschaft (Motivation), Leistungsfähigkeit, Arbeitszufriedenheit, körperliches und psychisches Befinden ihrer Mitarbeiter*innen und hierdurch bedingt auch auf deren Gesundheit und Fehlzeiten.

Sie geben durch ihr eigenes Verhalten den Mitarbeiter*innen eine Verhaltensorientierung (Vorbildfunktion), gestalten deren Arbeitsbedingungen (z. B. Zeit- und Leistungsdruck, Entscheidungs- und Handlungsspielraum, Unterstützung) und beeinflussen durch ihr Führungsverhalten (Kommunikationsstil,

Konflikt- und Problembewältigung) ganz wesentlich das soziale Miteinander und die Zusammenarbeit im Team.

In der modernen Arbeitswelt, die gekennzeichnet ist durch ein hohes Maß an Volatilität, Unsicherheit und Komplexität (VUKA-Welt), gewinnt die Führungsaufgabe „Gesundheit“ wachsende Bedeutung.

Führungskräfte darin zu unterstützen, sich selbst und ihr Team gesund zu erhalten, ist das Ziel des Trainingskonzeptes, das in diesem Train-the-Trainer-Seminar vermittelt wird.

Lernziele

Die Fortbildung vermittelt fundiertes (arbeits-) psychologisches Wissen, erfahrungsbasiertes methodisches Know-how sowie praktische Kompetenzen und qualifiziert Sie, Führungskräfte zum Thema „Gesunde Führung“ zu beraten, zu coachen und zu trainieren. Sie lernen ein in der Praxis erprobtes Trainingskonzept kennen und erhalten die Berechtigung, selbst Führungskräfte trainings nach diesem Konzept durchzuführen.

Aufbau und Umfang

Die Fortbildung umfasst insgesamt 20 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten. Sie ist thematisch in folgende 3 Module gegliedert:

Modul 1: „Als Führungskraft sich selbst gesund führen“ – in einer spannenden und belastenden Unternehmenswelt.

Modul 2: „Gesunde Mitarbeiter-Führung“ – wie Führungskräfte die Gesundheit ihrer Mitarbeiter* innen stärken können. Dieses Themenfeld bildet den Schwerpunkt der Veranstaltung.

Modul 3: „Gesunde Kultur“ – Über die einzelne Führungskraft hinaus befassen wir uns hier mit der Organisationskultur, die eine gesundheitsförderliche und auch krankmachende Wirkung haben kann.

Inhalte

MODUL 1

„Als Führungskraft sich selbst gesund führen“ – in einer spannenden und belastenden Unternehmenswelt.

Im ersten Modul widmen wir uns der Frage, wie die Führungskraft dafür sorgen, sich selbst gut zu führen und gesund zu bleiben und damit ihrer Vorbildfunktion gerecht zu werden.

Inhalte sind u. a.:

- | Phänomene der neuen Arbeitswelt / Digitalisierungsstress / New Work
- | Die Stress-Ampel und das 4-„S“ der Salutogenese (Kaluza)
- | Eigene Gesundheit und Work-Life-Balance
- | Der persönliche Energietyp und persönliche Energiebilanz
- | Grundlagen der Achtsamkeit und ihrer Anwendung im Alltag
- | Basiswissen zu Burnout & Burnoutprophylaxe (Übergang zur Mitarbeiterführung)

MODUL 2

„Gesunde Mitarbeiterführung“ – wie Führungskräfte die Gesundheit ihrer Mitarbeiter*innen stärken können.

Im zweiten Modul wird – als Hauptteil der Veranstaltung – die gesundheitsförderliche Mitarbeiterführung in den Blick genommen. Hier geht es neben der Managementfunktion insbesondere um die Leadership-Funktion der Führungskraft, die viele Führungskräfte, die aufgrund ihrer Fachkompetenz eine Führungsrolle übernehmen, erst lernen müssen. Es ist die Leadership-Fähigkeit, die über Motivation, Empowerment, Entwicklung sowie Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter entscheidet.

Themen des zweiten Moduls sind u. a.:

- | Einführung Führung (Definition & Aufgaben)
- | Selbsterfahrung in Bezug auf eigene Chefs (People hire the company, but they quit the boss)
- | Studien zum Zusammenhang von Führung und Gesundheit /Krankheit /Fluktuation
- | Neurobiologische Grundlagen (Hüther, Drath)
- | Management & Leadership: Was kränkt, was stärkt?
- | Das Phänomen der dunklen Triade
- | Belastungen der Mitarbeiter*innen (Erkennen und steuern)
- | Gesprächsführung mit belasteten Mitarbeiter*innen
- | Emotionale Führung (ZDF vs. emotional resonante Führung – Goleman)
- | Psychologische Sicherheit/Vertrauen als Basis für moderne / agile Führung
- | Dimensionen der gesunden Führung
- | Remote Leadership – was ist hier besonders wichtig?

MODUL 3

„Gesunde Kultur“ – Über die einzelne Führungskraft hinaus befassen wir uns hier mit der Organisationskultur, die eine gesundheitsförderliche und auch krankmachende Wirkung haben kann.

Die Kultur eines Unternehmens setzt sich aus der Historie, der Prägung durch die Gründer, den Gebäuden, dem Sprachgebrauch, den Produkten u.v.a.m. zusammen und wird zum gegenwärtigen Zeitpunkt stark durch die jeweiligen Führungskräfte als Kulturträger geprägt und transportiert. Jedes Unternehmen hat seine spezifische Kultur – unabhängig davon, ob diese bewusst reflektiert und explizit formuliert und kommuniziert wird. Im Kontext des Seminarthemas stellt sich die Frage, inwieweit eine gesundheitsförderliche Unternehmenskultur vorliegt und wie Führungskräfte dazu beitragen können. Die gesetzliche Fürsorgepflicht der Führungskräfte und das betriebliche Eingliederungsmanagement gehören dabei genauso dazu wie der soziale Frieden, das Feiern von Erfolgen und die wahrgenommene Gerechtigkeit innerhalb der Belegschaft.

Inhalte sind u. a.:

- | Kultur? Was ist das und woraus besteht sie?
- | Wirkung der Unternehmenskultur auf die Gesundheit der Mitarbeiter*innen und auf den wirtschaftlichen Erfolg
- | Die Führungskraft von Führungskräften: Führung mit den Händen auf dem Rücken
- | Arbeitspsychologische Studien zu Kultur, Identifikation, Gesundheit, Engagement und Ebit
- | Fürsorgepflicht der Führungskräfte und Mitwirkungspflicht der Mitarbeiter*innen
- | Weitere Pflichten des Arbeitgebers: BEM, Willkommens- und Krankenrückkehrergespräche
- | Ein willkommener Nebeneffekt: Gesunde Organisation = Magnet für Fachkräfte und Studienabgänger

TERMIN

23. - 25. Februar 2022 //

Beginn: 14:00 Uhr am 23.02.2022

Ende: 13:00 Uhr am 25.02.2022

KOSTEN

Die Teilnahmegebühr pro Teilnehmer*in beträgt 825,00 Euro inklusive Mehrwertsteuer und beinhaltet neben der Seminarteilnahme umfangreiche Seminarunterlagen (inkl. Zugang zum internen Bereich der GKM-Website).

BASISQUALIFIKATION UND TEILNEHMERANZAHL

Voraussetzung für die Teilnahme an der Fortbildung ist der erfolgreiche Abschluss (Diplom, Magister, Master, Bachelor, Staatsexamen) eines psychologischen, medizinischen, gesundheitswissenschaftlichen oder (sozial-)pädagogischen Studiengangs (Universität oder (Fach-)Hochschule).

Die Fortbildung richtet sich an angestellte/selbstständige Coaches und Trainer*innen im Bereich der Führungskräfteentwicklung, sowie an BGM-Berater und Personalentwickler*innen. Wünschenswert ist die vorherige Teilnahme an dem GKM-Train-the-Trainer-Seminar „Stressmanagement“.

Teilnehmendenzahl: mindestens 10 bis maximal 15

TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN

Um an den Online-Seminaren teilzunehmen, benötigen Sie eine stabile Internetverbindung und einen Laptop oder PC mit Mikrofon und Kamera. Wir verwenden die Videokonferenz-Software Zoom. Mit der Teilnahme an den Seminaren willigen Sie in die Datenverarbeitung ein. Nähere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter <https://zoom.us/de-de/privacy.html> und unter <https://www.gkm-institut.de/datenschutz.html>

DOZENT

Bernhard Broekman ist Diplom-Psychologe, Senior Coach DBVC, Supervisor BDP / DGSv sowie Klinischer Psychologe BDP / Psychotherapeut (HpG).



Viele Jahre Fortbildung weisen ihn als Experten in therapeutischen Methoden als auch systemischen Zusammenhängen und der Agilität aus. 2002 hat er bei Prof. Kaluza seine Basisausbildung in Stressmanagement absolviert, seit 2007 ist er am GKM-Institut Trainer, Berater und Train-the-Trainer.

Bernhard Broekman ist seit 2001 selbstständig und seitdem coacht und trainiert er Führungskräfte in Unternehmen der freien Wirtschaft, in Kliniken/Schulen wie in öffentlichen Verwaltungen. Parallel dazu hat er mit der Belegschaft dieser Einrichtungen hunderte Seminare durchgeführt – auf allen hierarchischen Ebenen zu Stressbewältigung und gesunder Führung.

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich online auf unserer Website an:
www.gkm-institut.de/anmeldung.html

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs bearbeitet.

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl empfehlen wir eine möglichst frühzeitige Anmeldung.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Backoffice Telefon: 06421 979526

E-Mail: info@gkm-institut.de

GKM

Gesundheit · Kommunikation · Motivation